



## Certificación de Coaching Ejecutivo Organizacional

El Coaching ayuda a las personas y las organizaciones a mejorar su rendimiento y a obtener resultados extraordinarios. El acompañamiento del Coach consiste en prestar su apoyo para mejorar las capacidades, recursos y creatividad que ya tiene el coachee. En el Coaching Ejecutivo, los coachees establecen mejor sus objetivos, mejoran su capacidad de acción, toman mejores decisiones y aprovechan mejor sus puntos fuertes naturales.

### OBJETIVO:

Entrenar a los participantes con habilidades de Coach, para que esté a su vez, acompañe, potencialice y desarrolle al coachee con nuevas competencias que le permitan potencializar su vida, y así poder alcanzar sus objetivos de manera equilibrada, en armonía, con amor, y trascendencia.

#### Primera parte (Teórica)

Compuesta por 120 horas de aprendizaje vivencial (online), en 6 meses. El participante incorporará una especialidad al mes, para aumentar sus competencias y habilidades con mentores internacionales.

#### Segunda parte (Práctica)

Al finalizar, el participante realizará 40 horas de prácticas (20 como observador y 20 como Coach), y vivirá la experiencia en él mismo y con sus coachee. De esta manera, ocupará diferentes técnicas para conectar la mejor versión de él mismo, y la de sus coachees.

#### Tercera parte

Al cierre del proceso, se realizará una evaluación teórica y otra de carácter práctico, esta última será grabada en video para brindar retroalimentación al Coach certificante.

### Módulo I.- CATEDRÁTICO: Tulio Magaña

#### “Orígenes y fundamentos del Coaching”

#### OBJETIVO DEL MODULO:

Que cada participante desarrolle las competencias de un Coach, para que pueda a su vez, acompañar de manera respetuosa, amorosa y sincera al coachee en su camino hacia alcanzar el objetivo deseado.

Solicita más información a: [contacto@blemac.com](mailto:contacto@blemac.com) o [especialista@blemac.com](mailto:especialista@blemac.com)  
[www.blemac.com](http://www.blemac.com)

Oficina (+52) 442 3400197  
WA (+52) 442 516 40 30  
WA (+52) 558 674 98 24



#### **PRINCIPALES TEMAS A ABORDAR:**

1. Antecedentes históricos
2. Competencias del Coach
3. Código de ética
4. Escuchar y realizar preguntas potentes.

#### **Módulo II.- CATEDRÁTICA: Ely Machado**

##### “Pasos para realizar una sesión de Coaching”

#### **OBJETIVO DEL MODULO:**

Conocer la estructura de acompañamiento ontológica, y sistémicas (GROW), con la finalidad de realizar concientización, aprendizajes y acciones trascendentales en el futuro coachee.

#### **PRINCIPALES TEMAS A ABORDAR:**

1. ¿Qué es un Coach?
2. ¿Para qué un Coach en la Empresa?
3. ¿Cómo es el proceso de coaching para ejecutivos?
4. Fondo, forma y estructura de una sesión de coaching
5. Sistemas de aprendizaje del ser humano
6. ¿Cómo identifico un buen Coach para contratarlo?
7. Qué es una organización y cómo la ve el coach? (Coaching Organizacional).

#### **Módulo III.- CATEDRÁTICA: Carla Gaya**

##### “El Coaching como proceso para el desarrollo del SER”

#### **OBJETIVO DEL MODULO:**

Aprender a reconocer fortalezas y debilidades internas, y lograr implementar en base a estas, las estrategias para avanzar en la dirección deseada, desde el autoconocimiento y la sinceridad con uno mismo.

Solicita más información a: [contacto@blemac.com](mailto:contacto@blemac.com) o [especialista@blemac.com](mailto:especialista@blemac.com)  
[www.blemac.com](http://www.blemac.com)

Oficina (+52) 442 3400197  
WA (+52) 442 516 40 30  
WA (+52) 558 674 98 24



#### **PRINCIPALES TEMAS A ABORDAR:**

1. Dominios del ser humano
2. Equilibrio
3. Entrega de creencias y formación de nuevas creencias
4. Tu cuerpo tu espejo 5. La mente
6. Los sentidos.

#### **Módulo IV.- CATEDRATICA: Macu Villalobos**

##### “Inteligencia emocional aplicada al Coaching”

#### **OBJETIVO DEL MODULO:**

Desarrollar en el participante equilibrio de vida, creatividad, innovación, desanclamiento personal y habilidades en el uso de las herramientas de PNL.

#### **PRINCIPALES TEMAS A ABORDAR:**

1. Emociones primarias y secundarias: funciones y fisiología
2. Valoración de uno mismo y automotivación
3. La empatía: tipos e importancia
4. Comunicación emocional
5. Resolución de conflictos
6. Mind Fullnes / Neurociencia.

#### **Módulo V.- CATEDRATICA: Carolina Tovar**

##### “Proyecciones de PNL con alto valor”

#### **OBJETIVO DEL MODULO:**

Que los estudiantes adquieran dominio sobre herramientas que les permitan: generar confianza, crear anclajes propios y en otras personas, y aplicar los últimos avances de la Programación Neurolingüística; de manera que puedan dirigir con mayor efectividad una sesión de Coaching.

Solicita más información a: [contacto@blemac.com](mailto:contacto@blemac.com) o [especialista@blemac.com](mailto:especialista@blemac.com)  
[www.blemac.com](http://www.blemac.com)

Oficina (+52) 442 3400197  
WA (+52) 442 516 40 30  
WA (+52) 558 674 98 24



**PRINCIPALES TEMAS A ABORDAR:**

1. Presuposiciones de la PNL
2. Rapport
3. Anclas y calibración
4. Ejercicios de código nuevo: Nasa y Ritmo de la vida

**Módulo 6 CATEDRATICA: Ely Machado**

“Team Coaching”

**OBJETIVO DEL MODULO:**

Potencializar el desempeño en los equipos de trabajo y ayudar a desarrollar la visión sistemática, comprensión de roles y la diversidad en colectividad.

**PRINCIPALES TEMAS A ABORDAR:**

1. Coaching de equipos
2. Formato T.O.R.O.S. para gestar coaching grupal
3. Gestión de objetivos claros
4. Comunicación de adentro hacia afuera
5. Orientación a solución de problemas
6. Celebración de los logros.

*Ely Machado*  
Tu Coach de Cabecera

Solicita más información a: [contacto@blemac.com](mailto:contacto@blemac.com) o [especialista@blemac.com](mailto:especialista@blemac.com)  
[www.blemac.com](http://www.blemac.com)

Oficina (+52) 442 3400197  
WA (+52) 442 516 40 30  
WA (+52) 558 674 98 24