



Certificación Formando Formadores en Autoestima. (FFA)

¿QUÉ ES FFA?

Es una certificación internacional para coaches, facilitadores, terapeutas, psicólogos, personal RRHH, maestros, que busquen trabajar con grupos para el desarrollo de un sano auto concepto del ser humano.

- Registrada en la ICMF 2019 442 010719 7188
- Registrada en INDAUTOR 03-2004-022514042100-01
- REGISTRO DE PROPIEDAD INTELECTUAL: 2009255439090
- Registrada en STPS CBL130214CX7



TEMARIO.

1. Autoestima: Definición e interpretación.
2. Características de la persona sana.
3. Como se forma autoestima (infancia y adolescencia).
4. El ideal vs lo real.
5. Las emociones son la voz del significado.
6. Dependencia.
7. Codependencia.
8. Rompe la atadura de la codependencia.
9. Gánate la amistad, el respeto de quien te necesita (tú mismo).
10. Escucha, sana y sueña.
11. Los 5 niveles de comunicación.
12. Autenticidad.
13. Actitud
14. Las 5 libertades.
15. Plan de vida.

DURACIÓN:

Teórico: 40 horas.

Incluye tutorías: 20 horas

Práctica: 30 horas

Total: 90 horas

DIRIGIDO A:

- Terapeutas, maestros, psicólogos, coaches, especialistas en RRHH, facilitadores internos en organizaciones y gente que quiera especializarse en ser facilitador en recursos SOFT.
 - Solicita más información a
 - contacto@blemac.com
 - al (+52) 442 516 40 30 WA
 - al (+52) 558 674 98 24 WA